

**Estratto dal D.P.C.M 8 marzo 2020**  
**MISURE DI PREVENZIONE IGIENICO-SANITARIE**

**LAVARSI SPESSO LE MANI.** SI RACCOMANDA DI METTERE A DISPOSIZIONE IN TUTTI I LOCALI PUBBLICI, PALESTRE, SUPERMERCATI, FARMACIE E ALTRI LUOGHI DI AGGREGAZIONE, SOLUZIONI IDROALCOLICHE PER IL LAVAGGIO DELLE MANI

**EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO** CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE

**EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO**

MANTENIMENTO, NEI CONTATTI SOCIALI, DI UNA **DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO**

**IGIENE RESPIRATORIA** (STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE)

**EVITARE L'USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI,** IN PARTICOLARE DURANTE L'ATTIVITÀ SPORTIVA

**NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI**

**COPRIRSI BOCCA E NASO SE SI STARNUTISCE O TOSSISCE**

**NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO**

**PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL**

**USARE LA MASCHERINA SOLO SE SI SOSPETTA DI ESSERE MALATI O SE SI PRESTA ASSISTENZA A PERSONE MALATE**